

Extraits du livre : Vivre selon la Loi d'Attraction

Extrait 1

Le processus de la Loi d'Attraction

Que vous en soyez conscient ou pas, la Loi d'Attraction agit en permanence. Elle attire dans notre vie ce sur quoi nous portons le plus notre attention.

Avez-vous déjà remarqué :

- Que les chiens montrent les crocs aux personnes qui en ont peur ?
- Que les personnes qui ont toujours peur de se « faire avoir » ont curieusement tendance à attirer des arnaqueurs dans leur vie ?
- Que certaines personnes continuent de sourire et d'être joyeuses quelles que soient les circonstances extérieures, et qu'elles attirent des situations merveilleuses ?

C'est la Loi d'Attraction qui agit. Elle attire dans votre vie des personnes et des situations ayant une vibration similaire à la vôtre. Il est important de comprendre cette notion de vibration. Nous percevons intuitivement que les êtres dégagent quelque chose, mais nous ne savons ni le mesurer, ni le décrire.

Parfois nous disons : « c'est fou ce que cette personne dégage ! » ou bien « je n'aime pas ce que cette personne dégage. ».

Einstein a prouvé que tout est énergie, que la matière et l'énergie sont reliées.

Tout sur cette terre est énergie et émet une fréquence vibratoire, que ce soit une pierre, une forêt, votre corps, une table, ... Nos pensées également sont de l'énergie. Notre cerveau émet en permanence une fréquence, une vibration. Nous sommes semblables à un poste de radio qui émet des ondes. Ces ondes se déplacent en passant à travers n'importe quelle matière physique. Des chercheurs ont mesuré l'activité électrique du cerveau. Chacun de nous émet une fréquence vibratoire qui est captée par des situations et des personnes ayant la même fréquence vibratoire. Vous émettez en permanence **une vibration**, une vibration de joie, une vibration de peur, une vibration de manque, une vibration d'enthousiasme, une vibration de confiance, ... Ces vibrations viennent de votre cerveau. Ce sont vos pensées qui créent vos vibrations.

Extrait 2

Maintenant vous êtes conscient de vos désirs. Vous les avez visualisés, vous vous êtes représenté une image de ces désirs réalisés, vous répétez des affirmations porteuses, vous vous centrez sur votre joie et votre optimisme. Il vous reste une seule chose à faire : lâcher prise et vous détendre !

Laissez aller toute notion de date, de délai, de temps ou d'urgence. Votre désir se réalisera au bon moment pour vous.

Quand vous vous accrochez à la réalisation de votre désir, vous empêchez justement sa réalisation. Tout ce que vous avez à faire, c'est envoyer votre désir dans l'univers et vous aligner sur votre joie.

Lorsque vous visualisez votre désir réalisé, ce n'est pas parce que vous êtes impatient que cela arrive dans votre vie ; c'est parce que cela vous fait plaisir et vous procure de la joie et du bien-être.

Laissez l'univers accomplir son travail. C'est votre saboteur qui veut savoir quand votre désir va être réalisé, de quelle façon, par qui...

Dès que vous êtes dans le contrôle, vous n'êtes plus relié à votre source. Votre désir est déjà là, mais il ne peut se matérialiser que si vous le permettez. Votre désir arrivera si vous avez une foi totale dans sa réalisation et si vous êtes dans des vibrations dominantes de joie, d'enthousiasme, de passion.

Extrait 3

Supposez que les fins de mois soient difficiles pour vous financièrement, vous vous demandez comment vous allez pouvoir payer toutes vos factures ; de plus cette situation perdure depuis longtemps. Même au cœur de cette situation, trouvez le moyen de ressentir de la joie. Regardez toute la beauté qui est autour de vous, regardez l'abondance que vous avez. Peut-être est-ce l'abondance d'amour, l'abondance d'amitié, l'abondance de temps ... Sentez-vous heureux avec toute cette abondance qui est là dans votre vie, sentez-vous riche, sentez-vous prospère. Et peu à peu, en vous sentant ainsi, cette abondance va se propager dans tous les domaines de votre vie. Quelle que soit votre situation, il y a sûrement un domaine, si minuscule soit-il, où vous pouvez vous réjouir. Choisissez de vous porter votre attention sur le domaine qui vous apporte du bonheur.

*Ce n'est pas votre abondance qui crée votre bonheur,
c'est votre bonheur qui crée votre abondance.*

Imaginez intensément ce que vous souhaitez et faites « comme si ».

Ressentez profondément que :

- l'amour de votre vie est à vos côtés
- votre relation avec vos proches est magnifique
- votre abondance financière vous permet d'acheter tout ce que vous voulez, et d'être généreux
- vous avez beaucoup d'amis extraordinaires,
- vous exercez le métier qui vous passionne, ...

Marchez, parlez, pensez, vibrez comme si tout cela était déjà réalisé dans votre vie. Peu à peu votre vibration s'élèvera, vous serez de plus en plus heureux, et en plus cela attirera la manifestation de toutes ces belles choses dans votre vie.

